

# PLAN DE SORTIE

Espace pour  
votre logo

Pour adeptes de plein air | Pratique libre et autonome : **sortie simple**



À tout moment dans ce document, survolez les champs de réponse avec votre curseur pour voir apparaître des exemples et des instructions (cette fonction est uniquement disponible avec Acrobat Reader. [Cliquez ici pour le télécharger](#)).

## SOMMAIRE DE LA SORTIE

Site de pratique (lieu)

Nombre de personnes

Date et heure de départ

Heure de retour prévue

## Description de la sortie

## Personne(s) responsable(s) de la sortie

Nom, prénom

Numéro de cellulaire

Contact en cas d'urgence

Numéro de téléphone

## Membres

Nom, prénom

Numéro de cellulaire

Contact en cas d'urgence

Numéro de téléphone

Nom, prénom

Numéro de cellulaire

Contact en cas d'urgence

Numéro de téléphone

Nom, prénom	Numéro de cellulaire	Contact en cas d'urgence	Numéro de téléphone

## Particularités du groupe

---

---

---

---

## Carte du site

Le groupe a accès à une ou des carte(s) permettant de s'orienter sur le site de pratique durant la sortie

 Oui Non

## Gestionnaire du site de pratique

Nom de l'organisme

Numéro de téléphone en cas d'urgence

Numéro de téléphone principal

## À SAVOIR EN CAS D'URGENCE

### Personne de confiance

Nom

Courriel

Numéro de cellulaire

Numéro de téléphone autre

### Actions attendues de la personne de confiance

---

---

---

---

Heure de fermeture du plan de sortie

Délai maximal sans nouvelle avant l'appel au 911

Description

Lieu(x) de stationnement

### Comment contacter le groupe au besoin durant la sortie

Plan A

Plan B

### Aide-mémoire

- Les conditions environnementales ont été vérifiées dans les dernières 24 h avant la sortie;
- Une validation de l'état physique et émotif des membres du groupe a été faite;
- Les conditions prévues et les dangers anticipés ont été communiqués au groupe;
- Un plan de mesures d'urgence adapté à la sortie et connu du groupe est en place;
- Les informations essentielles sont accessibles par la personne de confiance du groupe.

### Documents essentiels à la sortie

- Plan de sortie
- Plan de mesures d'urgence
- Informations sur le groupe (membres du groupe, infos médicales, contacts d'urgence, etc.)
- Description détaillée ou carte de l'itinéraire

Plan de sortie complété par

Date