

PLAN DE SORTIE

Espace pour
votre logo

Pour adeptes de plein air | Pratique libre et autonome : **sortie avec nuitée(s) ou sortie complexe**



À tout moment dans ce document, survolez les champs de réponse avec votre curseur pour voir apparaître des exemples et des instructions (cette fonction est uniquement disponible avec Acrobat Reader. [Cliquez ici pour le télécharger](#)).

SOMMAIRE DE LA SORTIE

Site de pratique (lieu)

Date et heure de retour prévue

Date et heure de départ

Description de la sortie

Conditions attendues

Profil du groupe

Nombre de personnes

Formation en sauvetage

Connaissance du territoire

Formation en premiers soins

Expérience moyenne du groupe

Composition du groupe

Niveau de risque de l'itinéraire

Quantité de dangers anticipés

Degré d'éloignement

Niveau de difficulté technique

Niveau d'engagement de la sortie

Notes générales sur le niveau de risque attendu

Personne de confiance

Nom

Courriel

Numéro de cellulaire

Numéro de téléphone autre

Date/Heure de fermeture du plan de sortie

MEMBRES DU GROUPE

Personne(s) responsable(s) ou encadrant-e(s) de la sortie

Nom, prénom

Numéro de cellulaire

Contact en cas d'urgence

Numéro de téléphone

Membre(s) du groupe

Nom, prénom

Numéro de cellulaire

Contact en cas d'urgence

Numéro de téléphone

Nom, prénom	Numéro de cellulaire	Contact en cas d'urgence	Numéro de téléphone

DÉTAILS DE L'ITINÉRAIRE

Découpage

Point de départ	Coordonnées
Point d'arrivée	Coordonnées

Jour	Sites de campement	Étapes importantes de la journée
Jour 1		
Jour 2		
Jour 3		
Jour 4		
Jour 5		

Itinéraire alternatif

Point de départ alternatif	Coordonnées
Point de sortie alternatif	Coordonnées

Variations possibles ou anticipées de l'itinéraire

Carte détaillée de l'itinéraire

Type de carte	Système géodésique
Source	Type de coordonnées utilisées



Carte et description de l'itinéraire

Afin d'aider une tierce partie à bien comprendre votre sortie, une carte détaillée de votre itinéraire devrait être annexée au plan de sortie. Celle-ci devrait contenir minimalement les informations suivantes :

- Point de départ et de fin de la sortie, sites de campement prévus
- Points d'évacuation possibles et informations concernant l'accès à ceux-ci le cas échéant
- Principaux dangers localisés
- Autres infrastructures accessibles durant la sortie (ex. : téléphone(s) fixe(s), bâtiment(s), pourvoirie(s), etc.)

COMMUNICATION

Réseau cellulaire durant l'itinéraire Excellent Partiel Inexistant Inconnu

Détail de la couverture cellulaire

Équipement(s) de communication

Appareil de communication principal Tél. cellulaire Tél. satellite Balise sat. Radio VHF

Numéro ou adresse

Appareil de communication secondaire Tél. cellulaire Tél. satellite Balise sat. Radio VHF

Numéro ou adresse

Comment contacter le groupe au besoin durant la sortie

Plan A

Plan B

Communications externes prévues

Date/heure

Interlocuteur(s)/interlocutrice(s) et coordonnées

Raison(s)

Date/heure	Interlocuteur(s)/interlocutrice(s) et coordonnées	Raison(s)

Véhicule(s) utilisé(s)

Description générale

Lieu(x) de stationnement


Description générale	Lieu(x) de stationnement

Particularité(s) concernant le trajet routier

EN CAS D'URGENCE

Actions attendues de la personne de confiance si aucune nouvelle du groupe

Délai maximal sans nouvelle avant l'appel au 911



Pour plus d'informations sur les actions prévues par le groupe en cas d'urgence, se référer au plan de mesures d'urgence en annexe du présent plan de sortie.

Aide-mémoire

- Les conditions environnementales ont été vérifiées dans les 24 h avant le départ;
- Une vérification de l'état physique et émotif des membres du groupe a été faite;
- Les conditions prévues et les dangers anticipés ont été communiqués au groupe;
- Un plan de mesures d'urgence adapté à la sortie et connu du groupe est en place;
- Les informations essentielles sont accessibles par la personne de confiance du groupe.

- Plan de sortie
- Plan de mesures d'urgence
- Informations sur le groupe (membres du groupe, infos médicales, contacts d'urgence, etc.)
- Description détaillée ou carte de l'itinéraire

Plan de sortie complété par _____

Date _____