|  |
| --- |
| Ce gabarit a été conçu pour être utilisé pour une sortie en pratique libre ou autonome sur un site de pratique fixe ou sur un itinéraire court. L’utiliser hors de ce contexte sans modification est fortement déconseillé. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Site de pratique/Lieu |  | Type d’activité pratiquée |  |

# Description du site de pratique

|  |
| --- |
| Gestionnaire du territoire/site |
| Nom de l’organisme |  | # de téléphone  |  |
|  |  |  |  |
| Procédures d’urgence suggérées par l’organisme | Ex. : Pour toute urgence, contacter le 911, contacter l’accueil, se rendre à un point d’urgence, etc. |
|  |  |  |  |
| Accès routier(s) au site ou à l’itinéraire |  |  |  |
| Accès principal | Adresse et/ou coordonnées GPS |
| Accès secondaire  | Seulement si pertinent |
|  |
| Infrastructure(s) accessible(s) en cas d’urgence |
| Bâtiment d’accueil, maison(s) à proximité, route importante, etc. |
|  |
| Équipement de secours sur place |
| Trousse de premiers soins | [ ]  Oui | [ ]  Non | Localisation |  |
| Défibrillateur (DEA) | [ ]  Oui | [ ]  Non | Localisation |  |
| Planche ou civière | [ ]  Oui | [ ]  Non | Localisation |  |
|  |  |  |  |  |
| Communications externes |  |  |  |  |
| Couverture cellulaire du site de pratique | [ ]  Excellente | [ ]  Partielle | [ ]  Inexistante | [ ]  Inconnue |
|  |  |  |  |  |
| Appareil(s) de communication nécessaire(s) | [ ]  Téléphone cell. | [ ]  Téléphone sat. | [ ]  Balise sat. | [ ]  Radio VHF |
|  |  |  |  |  |
| Endroits stratégiques pour communiquer | Ex. : Wifi près de l’accueil, réseau à la pointe sud du lac, pas de réseau du km 3 à 7, etc. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ressources principales en cas d’urgence |  |  |  |  |
| En cas de recherche et sauvetage | Ressource |  | Numéro |  |
| Pour assistance médicale et évacuation | Ressource |  | Numéro |  |

|  |
| --- |
| **Une carte annotée** peut remplacer la description écrite du site. **Assurez-vous qu’elle contienne les mêmes informations** et que les adresses civiques des points d’accès sont bien notées en cas d’appel aux services médicaux d’urgence (SMU). |

# Plan de match en cas d’urgence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Service de patrouille disponible sur le site | [ ]  Oui | [ ]  Non |
|  |
| **Si oui**, comment contacter la patrouille et quoi faire en l’attendant | Ex. : se rendre à l’accueil, appeler le xxx-xxx-xxx, etc. |
|  |  |
| **Si non, il est suggéré de compléter la section suivante au meilleur de vos compétences** |

|  |
| --- |
| Situation de recherche et sauvetage (r-s) |
| Personne la plus formée du groupe |  |  |  |
|  |
| Actions à prendre au cas où une personne est manquante | Ex : appeler le cellulaire de la personne, établir une sécurité en aval, vérifier le stationnement, etc. |
|  |
| Matériel à transporter en cas de sauvetage*(selon l’activité et le site)* | Ex : DVA/pelle/sonde, sac à corde, fusée de détresse, etc. |
|  |
| **Délai maximal avant d’appeler à l’aide en cas de R-S** | Ex : 1 h |

|  |
| --- |
| Situation nécessitant des premiers soins |
| Personne la plus formée du groupe |  | Niveau de formation | Ex : 40 h région isolée |
|  |  |  |  |
| Problèmes médicaux les plus probables *(selon l’activité et le site)* | Ex. : blessure à une épaule, entorse à la cheville, morsure de tique, etc. |
|  |  |
| Matériel de premiers soins pour répondre à ces problèmes | Ex : matériel pour attelle, médicament anti-inflammatoire, pinces à tiques, etc. |

|  |
| --- |
| Situation nécessitant une évacuation |
| Centre hospitalier le plus près |  | Coordonnées |  |
|  |  |  |  |
| A. Point(s) de rencontre anticipé(s) avec l’ambulance | Ex. : Stationnement de l’accueil, Km 4 de la rivière, etc. |
| B. Point(s) de l’itinéraire le(s) plus éloigné(s) du point A | Ex. : point de vue de la chute, du Km 10 au Km 6 de la rivière, etc. |
| Plan sommaire pour transporter une personne non mobile du point B au point A. | Ex. : Appeler les secours et rester sur place, transporter la personne par canot jusqu’au km 4, etc. |
|  |  |  |  |
| Équipement(s) nécessaire(s) au plan d’évacuation | *Ex. : Civière, traineau d’évacuation, aucun, etc.* |