



**Tenir compte des sites
de pratique d'activités
de plein air dans la
définition du tracé : un
impératif pour
favoriser des retombés
positives**

Consultation publique
pour le Réseau de trains
à grande vitesse (TGV)
Montréal – Toronto

Avril 2026

Le Réseau plein air Québec (RPAQ) a à cœur le développement et la pérennité des sites de pratique d'activités de plein air. Nous sommes en faveur de la mise en œuvre de solutions de mobilité durable qui puissent faciliter le quotidien des Canadiens et des Canadiennes à une seule condition : que les impacts sur les sites et sentiers de pratique d'activités de plein air existants, de même que sur les paysages auxquels on accède depuis leurs points de vue soient les plus faibles possibles. Pour assurer l'intégration la plus harmonieuse du TGV dans les milieux et créer un maximum de retombées positives pour les communautés, les sites de plein air doivent être pris en compte et des solutions d'aménagement doivent être imaginées afin de les préserver. Nos fédérations de plein air membres peuvent y contribuer.

Protéger les sites de plein air existants

Les bienfaits de la pratique d'activités de plein air¹ sont largement documentés : conjuguant activité physique et contact avec la nature, détente ou aventure, elles ont des effets positifs démontrés sur le bien-être physique et mental des individus, mais aussi sur la cohésion sociale et sur la sensibilisation à l'environnement (voir par exemple Bherer, 2021; Chaire tourisme Transat ESG-UQAM, 2017; Ministère de l'Éducation du Québec, 2017).

Bien que nous rencontrions plusieurs défis en matière de développement et de pérennisation de sites et sentiers de plein air, le Québec est un territoire d'exception pour la pratique d'activités de plein air. On pourrait d'ailleurs ajouter que l'aménagement de ces sites est souvent financé par des fonds publics. Selon une estimation datant de 2023, nous comptons :

- 17 500 km de sentiers de randonnée pédestre;
- 10 600 km de voies cyclables, dont 5 100 km sur la Route verte;
- 6 800 km de sentiers de ski de fond;
- 2 600 km de sentiers de vélo de montagne;
- 1 530 km de sentiers équestres fédérés;
- 100 sites de pratique d'escalade de rocher et de glace;
- 90 sites de pratique de ski de montagne;
- 45 sites de pratique de spéléologie;
- 15 sites de pratique de canyoning;
- 45 000 km de parcours pagayables (canot, kayak, planche à pagaie);
- Plus de 500 lacs accessibles au public pour pratiquer des activités de pagaie;
- 345 sites de pratique de plongée sous-marine;
- 165 sites de pratique de kitesurf et de snowkite.

Ces sites et sentiers contribuent à la vitalité économique, récréative et touristique du territoire ainsi qu'à la qualité de vie des citoyens et citoyennes. Plusieurs d'entre eux se

¹ Les activités de plein air sont des activités physiques autopropulsées ou pratiquées à l'aide d'une assistance mécanique ou animale. Elles sont pratiquées dans un rapport direct avec des éléments de la nature dans un état d'esprit de détente ou d'aventure (Bergeron et al., 2022). Le secteur du plein air comprend le tourisme d'aventure, le loisir, les activités à visées pédagogiques ou encore de traitement.

situent à même les milieux de vie ou à proximité des noyaux urbains. Ce que l'on appelle communément le plein air de proximité a autant de valeur pour la population que les sites localisés en pleine nature (ex. : dans les parcs nationaux), car ils permettent de bénéficier quotidiennement du contact avec la nature (Ministère de l'Éducation du Québec, 2021; Proximité Plein Air, 2025). Qu'ils soient situés sur des terres agricoles, des propriétés privées ou publiques, des écosystèmes exceptionnels ou non,

Parmi tous les sites et sentiers que compte le Québec, lesquels sont actuellement localisés sur le corridor à l'étude pour le train à grande vitesse Québec – Toronto? Cheval Québec a porté à votre attention la localisation à l'intérieur du corridor à l'étude du réseau de sentiers équestres géré par le Club équestre de Mirabel. Il est impératif de vérifier aux étapes d'analyses du tracé si d'autres sites et sentiers doivent être pris en compte, et identifier des solutions d'aménagement permettant de préserver la continuité et l'accessibilité des sites et sentiers le cas échéant.

Mobiliser l'expertise des fédérations de plein air

Depuis 2018, les fédérations de plein air membres du Réseau plein air Québec effectuent le géoréférencement des sites et sentiers de plein air de leurs activités respectives à la demande du ministère de l'Éducation du Québec. Elles colligent des informations spatiales sous forme de données vectorielles constituées d'informations descriptives (ex.: niveau de difficulté, type de sentier) et d'emplacements géographiques. Stockées dans une base de données, ces informations sont mises à jour au fil du temps et peuvent être utilisées pour de la visualisation spatiale, de la cartographie, des requêtes, des analyses, de la diffusion, de l'aide à la décision et de la gestion des risques. Les données sont également accessibles sur les plateformes publiques de chacune des fédérations, afin de faire la promotion des activités et des sites officiels auprès des adeptes.

Les fédérations disposent donc de données et de l'expertise dont vous avez besoin pour évaluer et minimiser les impacts du tracé du TGV. Une de nos fédérations membres, Spéléo Québec, a d'ailleurs été approchée par la firme chargée de l'évaluation des risques géologiques (Sysstra) pour mettre à profit ses connaissances et son expertise en matière de phénomènes karstiques (grottes, cavités). L'expertise géomatique de nos autres fédérations membres devrait également être mise à profit pour favoriser l'acceptabilité sociale et les retombées positives du TGV.

À propos du Réseau plein air Québec et de ses membres

Fondé en 2019, le [Réseau plein air Québec](#) regroupe 13 organismes nationaux de loisir ou fédérations sportives reconnus par le ministère de l'Éducation. Notre mission est d'assurer, dans un esprit collectif, le partage de l'expertise, la concertation ainsi que le développement et la promotion de la pratique d'activités de plein air au Québec.

Les fédérations de plein air sont désignées responsables de la régie de leurs secteurs d'activités respectifs et veillent en ce sens à la promotion, au développement et à la pérennité de la pratique des activités de plein air. Pour assurer la sécurité et l'accessibilité de la pratique de même que la qualité de l'expérience, elles interviennent sur la formation des adeptes, des encadrant-e-s d'activités, des autres intervenant-e-s et des gestionnaires de site. Elles mettent en place des programmes d'initiation, veillent à l'établissement de standards et au respect des meilleures pratiques, offrent du service conseil en plus de soutenir le développement des sites et sentiers de pratique, dont leurs réseaux nationaux.



Pour nous joindre

Alexandra Gilbert, directrice générale

Réseau plein air Québec

alexandra.g@reseaupleinair.quebec

Références

- Bherer, L. (2021, 8 juillet). [*Les bienfaits de la nature sur la santé globale*](#). Institut de cardiologie de Montréal.
- Bergeron, N., Mercure, C., Tanguay, C., Morin, P. et Bissonnette F. (2022). [*Vers un programme national pour l'encadrement des activités de plein air : Faits saillants de l'Étude préliminaire*](#). Réseau plein air Québec.
- Chaire de tourisme Transat ESG-UQAM. (2017). [*Étude des clientèles, des lieux de pratique et des retombées économiques et sociales des activités physiques de plein air. Rapport final*](#).
- Ministère de l'Éducation du Québec. (2017). [*Avis sur le plein air. Au Québec, on bouge en plein air!*](#)
- Ministère de l'Éducation du Québec. (2021). [*Le plein air de proximité : Un outil pour le développement local et municipal! Au Québec, on bouge en plein air!*](#)
- Proximité Plein Air. (2025). [*Argumentaire : Les bienfaits du PAP*](#). Proximité Plein Air.